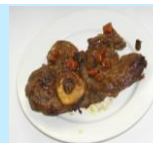


QUARTO ANTERIORE BOVINO ADULTO

Ossobuco - alla Milanese



Composizione per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Acqua (g)	56	Calcio (mg)	41.5
Proteine (g)	26	Fosforo (mg)	200
Lipidi (g)	14.5	Magnesio (mg)	21.2
Carboidrati (g)	4	Potassio (mg)	466
Energia (kcal)	250	Sodio (mg)	162
Energia (kJ)	1046	Ferro (mg)	2.40
		Zinco (mg)	6.46
		Rame (mg)	0.07
		Manganese (mg)	0.04
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	0.11	Saturi totali (g)	6.43
Riboflavina (mg)	0.18	Monoinsaturi totali (g)	6.34
Niacina (mg)	4.47	Polinsaturi totali (g)	0.51
B6 (mg)	0.21		
		Colesterolo (mg)	121

Composizione in acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi totali		Monoinsaturi totali		Polinsaturi totali	
C4:0÷C10:0	0.178	C16:1	0.46	C18:2	0.512
C12:0	0.156	C17:1	0.098	C18:3	
C14:0	0.749	C18:1	5.783	C20:2	
C16:0	3.71	C20:1		C20:3	
C17:0	0.11			C20:4	
C18:0	1.527				
C20:0					