

## QUARTO ANTERIORE BOVINO ADULTO

### *Cappello del prete - Taglio crudo*



#### Composizione per 100g di parte edibile

Macro		Minerali	
Acqua (g)	<b>75</b>	Calcio (mg)	<b>6.59</b>
Proteine (g)	<b>20.3</b>	Fosforo (mg)	<b>150</b>
Lipidi (g)	<b>4.06</b>	Magnesio (mg)	<b>17.3</b>
Carboidrati (g)	-	Potassio (mg)	<b>361</b>
Energia (kcal)	<b>118</b>	Sodio (mg)	<b>68.3</b>
Energia (kJ)	<b>494</b>	Ferro (mg)	<b>2.14</b>
		Zinco (mg)	<b>4.67</b>
		Rame (mg)	<b>0.06</b>
		Manganese (mg)	<b>0.01</b>
Vitamine		Acidi grassi	
Tiamina (mg)	<b>0.10</b>	Saturi totali (g)	<b>1.78</b>
Riboflavina (mg)	<b>0.15</b>	Monoinsaturi totali (g)	<b>1.67</b>
Niacina (mg)	<b>4.07</b>	Polinsaturi totali (g)	<b>0.22</b>
B6 (mg)	<b>0.15</b>		
		Colesterolo (mg)	<b>59</b>

#### Composizione in acidi grassi per 100g di parte edibile

Saturi totali	Monoinsaturi totali	Polinsaturi totali
C4:0÷C10:0	C16:1 <b>0.139</b>	C18:2 <b>0.182</b>
C12:0	C17:1 <b>0.029</b>	C18:3 <b>0.021</b>
C14:0 <b>0.124</b>	C18:1 <b>1.496</b>	C20:2
C16:0 <b>1.014</b>	C20:1	C20:3
C17:0 <b>0.039</b>		C20:4 <b>0.020</b>
C18:0 <b>0.605</b>		
C20:0		